



ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Špeciálna časť

ŠTVRTOK (25. 08. 2022) - prezenčná výučba (10 hodín)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
09:00	09:30	-	Úvod do špeciálnej časti odbornej prípravy	Veľká zasadačka
09:30	11:00	90 minút	História a základné pravidlá florbalu	Veľká zasadačka
11:15	12:45	90 minút	Všeobecná športová príprava mládeže vo florbale	Veľká zasadačka
12:45	14:15	-	Obed	-
14:15	15:00	45 minút	Systematika florbalu - Herné činnosti jednotlivca (hráč)	Veľká zasadačka
15:00	15:45	45 minút	Štruktúra tréningovej jednotky vo florbale	Veľká zasadačka
16:00	17:30	90 minút	Systematika florbalu - Herné činnosti jednotlivca (hráč)	Športová hala
17:45	19:15	90 minút	Modelovaná tréningová jednotka	Športová hala
19:15	19:30	-	Informácie ku záverečnej práci a ukončenie špeciálnej časti odbornej prípravy	Športová hala

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halovú obuv a florbalovú hokejku.

V prípade prihlásenia menej ako 10 frekventantov si Komisia vzdelávania a talentovanej mládeže SZFB vyhradzuje právo špeciálnu časť odbornej prípravy zrušiť. O prípadnom zrušení špeciálnej časti odbornej prípravy budú frekventanti informovaní minimálne 1 týždeň pred začatím danej odbornej prípravy.